



## Положение

о проведении соревнований в МАОУ СОШ № 215  
по Веселым стартам среди обучающихся 4 классов.

### I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения школьных соревнований «Веселые старты» среди обучающихся 4 классов (далее – соревнования «Весёлые старты») является определение умений и навыков, обучающихся их физическое развитие, приобретенные в начальной школе.

Задачами соревнований «Веселые старты» среди обучающихся 4 классов является:  
определение уровня двигательной активности обучающихся;  
вовлечение в занятия физической культурой и спортом младших школьников;  
пропаганда здорового образа жизни;  
формирование позитивных жизненных установок;  
гражданское и патриотическое воспитание подрастающего поколения;  
воспитания чувства взаимовыручки и коллективизма.

### II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляется администрацией школы в лице заместителя директора Черемных О.В. Непосредственное проведение соревнования возлагается на учителей физической культуры МАОУ СОШ № 215

Главный судья — Балыкин.А.А , МАОУ СОШ № 215. главный секретарь – Чекурова О.Ф.

### III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в спортивном зале №226 МАОУ СОШ № 215.

Судейская проводится 24 октября 2023 года в 12:00 часов на базе СОШ № 215

Команды, не представленные на судейской, и не приславшие технические заявки, к участию в соревнованиях не допускаются.

Соревнования проводятся 25 октября 2023

1 поток- 11:00 4з, 4в, 4д, 4е,

2 поток- 12:00 4г, 4а, 4б, 4 ж

3 поток- 13:00 4 и, 4к, 4м, 4л

спортивный зал 226.

### IV. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

Для участия в соревнованиях приглашаются команды параллели 4 классов.

К участию в соревнованиях «Веселые старты» допускаются обучающиеся 4 классов , прошедшие медицинский осмотр. Дети должны быть одеты в футболки одного цвета.

Состав команды 12 человек (6 мальчиков и 6 девочек, один запасной у мальчиков и девочек). Принимает участие команда в составе 12 человек (6юн+6дев) Запасной участник может принимать участие только по разрешению врача соревнований.. **Каждый участник соревнований и представители команд, сопровождающие должны иметь сменную обувь и участники спортивную форму.**

## **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Бег туда и обратно с эстафетной палочкой, с обеганием ориентира
2. Прыжки на одной (любой) ноге туда, обратно бегом, с обеганием ориентира
3. Бег с эстафетной палочкой и двумя баскетбольными мячами (два баскетбольных мяча у участника под №1, эстафетная палочка лежит в обруче у ориентира). Баскетбольный мяч №6.
4. Бег туда и обратно с эстафетной палочкой с пробеганием в два обруча (туда и обратно).
5. Ручеёк.
6. Каракатица (лицом в сторону движения, ногами зайти за контрольную линию), с обеганием ориентира
7. Сбивание кегли баскетбольным мячом до 3-х попыток.  
Если участник произвел три попытки и не сбил кеглю, подбирает мяч и несет его следующему участнику.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

За каждую допущенную ошибку в каждой эстафете к показанному техническому результату добавляется (определяется на судейской) штрафное время.

Зачёт и определение победителей.

В каждой эстафете команде определяется место, согласно технического результата с учётом штрафного времени. Лучший технический результат - лучшее место.

Общекомандное место определяется по сумме мест, занятых командой в семи эстафетах - меньшая сумма - лучшее место.

В случае равенства суммы у двух и более команд лучшее место отдаётся команде, имеющей лучшее место в любой из эстафет.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачёте, награждаются дипломами.

Участники команд за 2-3 места награждаются грамотами.